

Aroma Farböle - Für ein Leben in Balance

Farbe: Violett -> kalt/warm

Ätherische Öle: Jasmin, Rosenholz

Kronenchakra

Funktion: Öffnung des Menschen zum Kosmos, Erfahrung der geistigen und spirituellen Welt, Bewusstwerdung der All-Einheit, Hingabe, Vereinigung, Vollendung.

Für den Körper: Lymphatische Entgiftung, Auflösen von Stauungen, Entspannung, Aktivierung der Nervenzellen

Ausgleich, beruhigend, Bindegewebe, Blähungen, weiße Blutkörperchen, Cellulite, Entgiftung, Entschlackung, Entspannung, Erschöpfung, Hexenschuss, Insektenstich, Immunabwehr, Juckreiz, Loslassen, Lymphdrainage, Migräne, Narben, Nerven, Ödeme, Regeneration, Suchtverhalten, Schock, schwere Beine, Stress, Unreinheiten

Für die Haut: Wassereinlagerungen (Lymphe) -> Abtransport

Alter reif, Akne, aufgedunsen, bindegewebfestigend, empfindlich, entspannen, entstauend, faltig, gereizt, gerötet, gestaut, klarend, Mischhaut, Neurodermitis, nervös, Problemhaut, regenerierend, reinigend, schuppig, strapaziert, Verjüngung

Für die Seele: Gefühlsstau, Festgefahren -> kein Weiterkommen durch eigene Anstrengungen

Alpträume, Ärger, Angst, Depression, Emotionale Probleme, Extreme Gefühle, Gedächtnis, Geistige Erschöpfung, Gleichgewicht, harmonisierend, Hysterie, Intellekt, Klares Denken, Kummer, Labilität, Meditation, Midlife Crises, Mut, Phantasie, Traurigkeit, Zittern, Zerstreutheit

Für den Geist: Stress, Psychosomatik, starke Anspannungen -> Entspannung nicht mehr möglich

Allgemein: Abschottung im Alltag („genug ist genug“)