

# Aroma Farböle - Für ein Leben in Balance

Farbe: Rosa -> Herzenswärme

Ätherische Öle: Zitrone, Melisse

Kristall

Funktionen: Vertrauen, Zulassen von Nähe, in der Vergangenheit -> enttäuschte Erwartungen, Ausgleich von Irritationen, neurovegetative Hautreaktionen

Atmung, beruhigend, Fettleibigkeit, Frigidität, Herz, Krampf lösend, Loslassen, Lunge, Magen, Magersucht, Narben

Für den Körper: Bei fehlendem Vertrauen kann der Körper seinen Sicherheitspolster nicht aufgeben

Für die Haut: Unverträglichkeit von „guten Pflegeprodukten“

Allergie, Alter reif, durchblutend, empfindlich, gereizt, harmonisierend, Mischhaut, Neurodermitis, nervös, pflegend, Problemhaut, straffend, strapaziert, Verjüngung, Zellerneuerung

Für die Seele: Ängste -> gibt nichts – nimmt viel

Ärger, Angst, Depression, Desinteresse, Egoismus, Emotionale Kälte, erheiternd, extreme Gefühle, Fröhlichkeit, Geborgenheit, Hysterie, Isolation überwinden, Prüfungsangst, Sorgen, Traurigkeit, Vertrauen, Zufriedenheit

Für den Geist: Wenn wir stark sein müssen und keine Schwäche zeigen dürfen -> verschließen der Herzebene, „cool, unangreifbar, arm“

Allgemein: Eine selbstverständliche Verbindung zu allem Leben entsteht durch die Herzöffnung