

Aroma Farböle - Für ein Leben in Balance

Farbe: Blau -> kalt

Ätherische Öle: Limette, Minze

Stirrachakra – 3. Auge

Funktion: intuitives und rationelles Denken und ganzheitliche Erkenntnis, Ausstrahlung und Steuerung geistiger Energien, Manifestation durch Gedankenkraft, Erinnerungsvermögen, Visionen und Hellsehen, Reduktion aufs Wesentliche

Für den Körper: Bei „zu viel“, Kopfschmerzen, Überdruck, Schmerz, bei zu viel Gedanken, zu viel Gelb, nach Operationen und/oder Eingriffen (Zahnbehandlung), Hilfsmittel vor Operationen

Büroarbeit, Couperose, Desinfektion, Einschlafen, Entspannung, Erfrischung, Grippe Zeiten, Fettleibigkeit, Gelenkschmerzen, Heuschnupfen, Husten, Insektenstich, Juckreiz, Krampfadern, Kühlung, Migräne, Nasenbluten, Niere, Niesanfall, Ohren, Prellungen, Reiseübelkeit, Sodbrennen, Schluckauf, Schmerzlinderung, Schweiß mindernd, schwere Beine, Schwindel, Stress, Unreinheiten, Unruhe, Venen, Verstauchung, Wetterfühligkeit,

Für die Haut: Entzündungen, bei Überreizung auf Grund von Reizüberflutung

adstringierend, Akne, Couperose, Ekzeme, Entzündung, fett, festigend, gerötet, großporig, gewebefestigend, Juckreiz, Poren erweitert, straffend, tonisierend, trocken

Für die Seele: zu viel der materiellen Welt – die (materielle) Welt fällt von uns ab

Abschalten, Alpträume, Angst, Geistige Erfrischung, klares Denken, Konzentration, Krisen, Phantasie, Zerfließen, Zittern, Zerstreuung

Für den Geist: beruhigt bei einem „heißgelaufenen“ Geist -> ermöglicht das Einschlafen, wenn Gedanken die Kontrolle übernommen haben, echtes Interesse, Kommunikation

Allgemein: Reizüberflutung (TV, Zeitungen, Radio!)