

Aroma Farböle - Für ein Leben in Balance

Farbe: Rot -> warm

Ätherische Öle: Patchouli, Vetiver

Basischakra

Funktion: Erdung, Kraftquelle, innere und äußere Stärke, Lebenskraft leben, lernen mit dem Leben umzugehen, Erneuerung, Mut für Neuanfänge

Für den Körper: rote Blutkörperchen -> Sauerstoff, bei Durchblutungsstörungen, Energiemangel, Stillstand

Bindegewebe, rote Blutkörperchen, Cellulite, Durchblutung, Energielosigkeit, Erschöpfung, Erotisierend, Erwärmung, Kälte, Kreislauf stärkend, Niere, Schwangerschaftsstreifen, Schweiß treibend, Stärke, Tonisieren,

Für die Haut: unrein, fahl, grau, wenig durchblutet -> Kraft fehlt = Sauerstoffmangel

Akne, bindegewebsfestigend, durchblutend, Ekzeme, festigend, müde, rötend, Sonnenbrand, tonisierend

Für die Seele: Pure Lebensfreude

Aktivität, Depression, Erdung, Kummer, Lebenswille, Morgenmuffel, Müdigkeit, Mut, Trägheit, Willensschwach

Für den Geist: Ja zum Leben, Mut für Veränderungen und Neuanfänge

Allgemein: Entschlusskraft