

Aroma Farböle - Für ein Leben in Balance

Farbe: Grün -> kalt/warm

Ätherische Öle: Rosenholz, Neroli

Herzchakra

Funktion: Quelle der Heilung, Umwandlung vitaler Gefühle in Mitgefühl und Liebe, Entwicklung von Selbstliebe und Akzeptanz, Entfaltung des Sinnes für Schönheit und Harmonie, Steuerung der Emotionen, Regelung des Immunsystems.

Für den Körper: Heilung/ Regeneration, Überbeanspruchung des Bewegungsapparates, Stabilität

Atmung, Aufbau, Ausgleich, belebend, beruhigend, Büroarbeit, Einschlafen, Grippe Zeiten, Erschöpfung, Frostbeulen, Herz, Husten, Krampf lösend, Kühlung, Lunge, Magen, Muskelkater, Muskeln, Prellungen, Rekonvaleszenz, Regeneration, Sauna, Sodbrennen, Sportverletzungen, Schleim lösend, Schmerz lindernd, Stärke, Stress, Übersäuerung,

Für die Haut: Regeneration nach Entgiftung, Kraft und Stabilität

adstringierend, Allergie, Ekzeme, entgiften, entschlacken, feuchtigkeitsarm, Mischhaut, Pergamenthaut, pflegend, strapaziert

Für die Seele: Selbstliebe und Akzeptanz, Verbundenheit mit der Natur, Lösen von Blockaden, die als schlimm empfunden werden

Angst, Ärger, Depression, Durchhalten, Emotionale Probleme, Erdung, Gleichgewicht, Harmonisierung, Krisen, Labilität, Meditation, Sorgen, Vertrauen

Für den Geist: Bei Stress

Allgemein: Harmonisierung des Körpers mit Verbindung der Natur, Normalisierung von Beziehungen und Verbindungen